



LJUNGBY SIMSÄLLSKAPS DROG- OCH DOPINGPOLICY

BAKGRUND:

Vi inom Ljungby Simsällskap vill bedriva en verksamhet som utvecklar människor positivt såväl fysiskt och psykiskt som socialt och kulturellt.

Ljungby Simsällskap ställer sig bakom samhällets mål att minska alkohol- och nikotinkonsumtionen och framförallt att senarelägga ungdomars alkoholdebut.

Ljungby Simsällskap tar helt avstånd från användandet av narkotika och dopingpreparat.

Ljungby Simsällskap är medvetna om att den riskfyllda tiden för nästan alla rökare och snusare infaller i ungdomsåren då också flest individer är aktiva inom idrotten. Inom Ljungby Simsällskap lär vi oss hur kroppen fungerar och tar ställning mot sådant som är skadligt och nedbrytande t ex användandet av alkohol, nikotin och droger.

Ljungby Simsällskap följer följande policy:

ALKOHOL:

- Att följa gällande lagstiftning angående alkohol. Det innebär nolltolerans mot alkohol för ungdomar under 18 år i samband med aktiviteter i simföreningens regi.
- Att inga alkoholdrycker* ska förekomma bland vare sig ledare, simmare eller tävlingsföräldrar i samband med idrottsverksamhet för barn och ungdomar - t ex under träningsläger och tävlingar eller resor till och från dessa.
- Att det i samband med publika idrottsevenemang finns erforderlig kontroll vid entréer för att förhindra medhavda alkoholdrycker.
- Att vi i sponsorsammanhang avstår från sådana åtaganden som kan uppmuntra eller på annat sätt leda till ökad alkoholkonsumtion.



- Att vi inom Ljungby Simsällskap är medvetna om att allmänhet och media ställer större krav på oss än på gemene man när det gäller förhållandet till alkohol. Det innebär att vi som företrädare för Ljungby Simsällskap under resor, vid officiella uppdrag etc. är medvetna om att vi representerar hela föreningen och uppträder därefter.
- Att vi tar upp alkoholfrågorna i vår ledarutbildning.
- Att ledare och tränare som ett led i sin utbildning görs uppmärksamma på att många barn och ungdomar har föräldrar med missbruksproblem och att dessa barn och ungdomar därför kan behöva speciellt stöd.

* Alkoholdrycker = spritdrycker, vin, starköl och öl (dryck starkare än lättöl).

NIKOTIN:

- Ljungby Simsällskap följer gällande lagstiftning angående tobak/snus. Det innebär nolltolerans mot tobak/snus för ungdomar under 18 år i samband med aktiviteter i simföreningens regi.
- Verksamhet som ordnas av föreningen ska bedrivas i rökfria miljöer.
- Ljungby Simsällskap verkar för att simmare och ledare blir medvetna om tobakens negativa inverkan. T.ex. informera om detta på läger i Ljungby Simsällskaps regi.

NARKOTIKA OCH DOPNING:

Ljungby Simsällskap följer svensk lag och idrottens regler som säger att allt bruk och hantering av narkotika samt all form av dopning är förbjuden.

Allt bruk av dopingmedel är oacceptabelt. Inget idrottsresultat är så värdefullt att bruk av dopingmedel kan försvaras.

Ljungby den 28 augusti , 2008
Styrelsen för Ljungby Simsällskap